



Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 «Детский сад №26» ИГОСК
 Л.Н.Мангот

Меню

на 19.04.2021г.

Количество питающихся - 36 чел.

Наименование сырья	ясли					сад				
	нетто	белки	жиры	угле- воды	энерг. цен-ть	Нетто	белки	жиры	угле- воды	энерг. цен-ть
ПЕРВЫЙ ДЕНЬ										
ЗАВТРАК										
Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	40	5,08	4,6	0,28	63
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	30	2,37	0,3	14,49	70
Икра кабачковая (консервы)	40	0,32	1,6	1,72	47	60	0,6	2,4	2,58	58
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	180	0,06	0,02	9,99	40
10 ЧАСОВ										
Сок фруктовый	135	1,12		22,72	96	150	1,8		27,27	115
Итого завтрак	385	8,14	6,41	41,37	278	460	9,91	7,32	54,61	346
ОБЕД										
Борщ со свежей капустой и картофелем	150	1,1	2,94	9,12	67,35	250	1,83	4,9	15,2	132,5
Сметана к 1 блюду	5	0,14	0,75	0,16	10,3	5	0,14	0,75	0,16	10,3
Котлеты рыбные любительские	60	8,25	2,69	6,68	84	80	11,16	3,9	9,04	116
Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,8	150	3,06	4,8	20,43	137,25
Икра свекольная	30	0,58	2,52	3,76	38,9	60	1,7	5,05	7,53	77,94
Компот из сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	85	180	0,4	0,02	24,99	102
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,3	30	2,37	0,3	14,49	70
Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	70	40	2,98	0,6	15,2	85
Итого обед	570	17,47	13,49	82,34	523,65	795	23,64	20,32	107,04	730,99
ПОЛДНИК										
Булочка "Российская"	60	4,22	4,81	33,31	203	60	4,22	4,81	33,31	203
Молоко кипяченное	150	5,48	4,88	9,07	125	180	6,66	5,85	10,88	150
Итого полдник	210	9,7	9,69	42,38	328	240	10,88	10,66	44,19	353
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1165	35,31	29,59	166,09	1129,65	1495	44,43	38,3	205,84	1429,99