



Подтверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 «Детский сад №26» ИГОСК  
 Л.Н.Мангот

## Меню

на 20.04 2021г.

Количество питающихся - 42 чел.

Наименование сырья	ясли					сад				
	нетто	белки	жиры	угле-воды	энерг. цен-ть	Нетто	белки	жиры	угле-воды	энерг. цен-ть
<b>ВТОРОЙ ДЕНЬ</b>										
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным	150/5	4,58	8,48	25,13	195	200/5	6,1	11,3	33,5	260
Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136	35	2,45	7,55	14,62	136
Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	180	2,67	2,34	14,31	89
<b>10 ЧАСОВ</b>										
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	100	0,4	0,4	9,8	44
<b>Итого завтрак</b>	<b>400</b>	<b>10,08</b>	<b>18,76</b>	<b>60,86</b>	<b>452</b>	<b>415</b>	<b>11,62</b>	<b>21,59</b>	<b>72,23</b>	<b>529</b>
<b>ОБЕД</b>										
Суп картофельный с рисом	150	1,61	1,7	10,28	72,85	250	2,68	2,83	17,14	114,89
Птица, тушеная в соусе с овощами	180	9,09	6,5	16,49	261	230	12,08	8,64	21,29	311
Кисель	150	0,07	0	16,7	93,95	180	0,2	0,01	21,94	125,26
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,3	30	2,37	0,3	14,49	70
Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	70	40	2,98	0,6	15,2	85
<b>Итого обед</b>	<b>535</b>	<b>15,69</b>	<b>8,93</b>	<b>68,91</b>	<b>556,10</b>	<b>730</b>	<b>20,31</b>	<b>12,38</b>	<b>90,06</b>	<b>706,15</b>
<b>ПОЛДНИК</b>										
Запеканка из творога с морковью со сгущенкой	100/20	6,39	8,15	12,53	238,2	120/20	12,16	13,29	24,42	275,2
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	180	0,06	0,02	9,99	40
<b>Итого полдник</b>	<b>270</b>	<b>6,43</b>	<b>8,16</b>	<b>19,52</b>	<b>266,2</b>	<b>320</b>	<b>12,22</b>	<b>13,31</b>	<b>34,41</b>	<b>315,2</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>1205</b>	<b>32,2</b>	<b>35,85</b>	<b>149,29</b>	<b>1233,10</b>	<b>1465</b>	<b>44,15</b>	<b>47,28</b>	<b>196,7</b>	<b>1550,35</b>