



Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 «Детский сад №26» ИГОСК
 Л.Н.Мангот

Меню

на 21.04.2021г.

Количество питающихся - 45 чел.

Наименование сырья	ясли					сад				
	нетто	белки	жиры	угле-воды	энерг. цен-ть	Нетто	белки	жиры	угле-воды	энерг. цен-ть
ТРЕТИЙ ДЕНЬ										
ЗАВТРАК										
Суп молочный с пшеном	150	4,34	4,1	13,92	110,1	200	5,79	5,47	18,57	146,8
Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	180	3,67	3,19	15,82	107
Бутерброд с сыром	40	4,73	6,88	14,56	139	40	4,73	6,88	14,56	139
10 ЧАСОВ										
Сок фруктовый	135	1,12		22,72	96	150	1,8		27,27	115
Итого завтрак	475	13,34	13,7	64,16	434,1	570	15,99	15,54	76,22	507,8
ОБЕД										
Суп картофельный с бобовыми	150	3,29	3,16	9,79	80,85	250	5,49	5,27	16,32	134,8
Котлета, шницель, биточки из мяса	60	9,32	7,07	9,64	159	80	12,44	9,24	12,56	203
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120	4,54	3,48	21,8	156,8	150	5,68	4,36	27,25	191
Соус с томатом и луком	20	0,29	0,9	1,39	19,85	40	0,58	1,81	2,77	39,7
Огурец консервированный	20	0,1	0,02	0,46	2,2	30	0,15	0,03	0,69	3,3
Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	85	180	0,4	0,02	24,99	102
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,3	30	2,37	0,3	14,49	70
Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	70	40	2,98	0,6	15,2	85
Итого обед	575	22,49	15,38	89,35	632	800	30,09	21,63	114,27	828,8
ПОЛДНИК										
Пирожки печеные с картофелем	60	3,06	2,12	23,43	143	60	3,06	2,12	23,43	143
Кефир	135	4,35	3,75	6	75	155	5,22	4,5	7,2	90
Итого полдник	195	7,41	5,87	29,43	218	215	8,28	6,62	30,63	233
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1245	43,24	34,95	182,94	1284,10	1585	54,36	43,79	221,12	1569,60