



Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 «Детский сад №26» ИГОСК
 Л.Н.Мангот

Меню

на 22.04.2021г.

Количество питающихся – 38 чел.

Наименование сырья	ясли					сад				
	нетто	белки	жиры	угле- воды	энерг. цен-ть	Нетто	белки	жиры	угле- воды	энерг. цен-ть
ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ										
ЗАВТРАК										
Каша молочная вязкая с рисовой крупой, с маслом	150/8	4,47	8,45	31,67	221,68	200/10	5,96	10,74	42,22	290,84
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	180	0,06	0,02	9,99	40
Бутерброд с повидлом	45	4,73	6,88	14,56	156	45	4,73	6,88	14,56	156
10 ЧАСОВ										
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	100	0,4	0,4	9,8	44
Итого завтрак	353	9,64	15,74	63,02	512,7	435	11,15	18,04	76,57	530,84
ОБЕД										
Рассольник ленинградский	150	1,26	3,06	9,95	72,45	250	2,1	5,11	16,59	120,75
Сметана к 1 блюду	5	0,14	0,75	0,16	10,3	5	0,14	0,75	0,16	10,3
Котлета рубленая из птицы	60	11,66	2,75	9,98	111	80	15,64	3,89	13,46	151
Соус сметанный с томатом и луком	20	0,29	0,9	1,39	19,85	40	0,58	1,81	2,77	39,7
Каша гречневая рассыпчатая	120	7,15	4,82	32	200	150	8,86	5,98	39,81	248
Кисель	150	0,07	0	16,7	93,95	180	0,2	0,01	21,94	125,26
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,3	30	2,37	0,3	14,49	70
Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	70	40	2,98	0,6	15,2	85
Итого обед	560	25,19	13,01	95,62	635,85	775	32,87	18,45	124,42	850,01
ПОЛДНИК										
Ватрушка с творогом	65	4,61	0,37	14,59	101	65	4,61	0,37	14,59	101
Молоко кипяченое	150	5,48	4,88	9,07	125	180	6,66	5,85	10,88	150
Итого полдник	215	10,09	5,25	23,66	226	245	11,27	6,22	25,47	251
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1128	44,92	34	182,3	1374,55	1455	55,29	42,71	226,46	1631,85