



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №26» ИГОСК
Л.Н.Мангот

Меню

на 23.04.2021г.

Количество питающихся – 39 чел.

Наименование сырья	ясли					сад				
	нетто	белки	жиры	угле-воды	энерг. цен-ть	Нетто	белки	жиры	угле-воды	энерг. цен-ть
ПЯТЫЙ ДЕНЬ										
ЗАВТРАК										
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,47	4,1	12,81	106,2	200	5	5,21	18,83	145,2
Бутерброд с сыром	40	4,73	6,88	14,56	139	40	4,73	6,88	14,56	139
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	180	0,06	0,02	9,99	40
10 ЧАСОВ										
Сок фруктовый	135	1,12		22,72	96	150	1,8		27,27	115
Итого завтрак	475	10,36	10,99	57,08	369,2	570	11,59	12,11	70,65	439,2
ОБЕД										
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,04	2,93	5,08	50,85	250	1,74	4,88	8,48	84,75
Сметана к 1 блюду	5	0,14	0,75	0,16	10,3	5	0,14	0,75	0,16	10,3
Плов из птицы	160	16	14,78	26,76	325	210	21,47	19,69	35,69	406
Огурец консервированный	20	0,1	0,02	0,46	2,2	30	0,15	0,03	0,69	3,3
Компот из свежих плодов	150	0,23	0,09	16,62	98,1	180	0,27	0,11	19,94	111,72
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,3	30	2,37	0,3	14,49	70
Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	70	40	2,98	0,6	15,2	85
Итого обед	540	22,13	19,3	74,52	614,75	745	29,12	26,36	94,65	771,07
ПОЛДНИК										
Полоска песочная с повидлом	50	2,91	10,69	28,9	233	50	2,91	10,69	28,9	233
Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	180	2,67	2,34	14,31	89
Итого полдник	200	5,56	13,02	40,21	310	230	5,58	13,03	43,21	322
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1215	38,05	43,31	171,81	1293,95	1545	46,29	51,50	208,51	1532,27