



Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 «Детский сад №26» ИГОСК
 Л.Н.Мангот

Меню

на 26.04.2021г.

Количество питающихся – 34 чел.

| Наименование сырья | ясли | | | | | сад | | | | |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|------------------|
| | нетто | белки | жиры | угле- воды | энерг. цен-ть | Нетто | белки | жиры | угле- воды | энерг. цен-ть |
| ШЕСТОЙ ДЕНЬ | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 |
| Икра кабачковая | 40 | 0,32 | 1,6 | 1,72 | 47 | 60 | 0,6 | 2,4 | 2,58 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47 | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28 | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40 |
| 10 ЧАСОВ | | | | | | | | | | |
| Фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 |
| Итого завтрак | 350 | 7,42 | 6,81 | 28,45 | 229 | 410 | 8,51 | 7,72 | 37,14 | 275 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,61 | 1,7 | 10,28 | 72,85 | 250 | 2,68 | 2,83 | 17,14 | 114,89 |
| Рыба, тушеная с овощами | 60 | 5,94 | 3,42 | 1,54 | 121 | 80 | 7,93 | 4,55 | 2,2 | 132 |
| Пюре картофельное | 120 | 2,45 | 3,84 | 16,35 | 109,8 | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,43 | 137,25 |
| Кисель | 150 | 0,07 | 0 | 16,7 | 93,95 | 180 | 0,2 | 0,01 | 21,94 | 125,26 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,3 | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 70 | 40 | 2,98 | 0,6 | 15,2 | 85 |
| Итого обед | 535 | 14,69 | 9,69 | 70,31 | 525,90 | 730 | 19,22 | 13,09 | 91,4 | 580,25 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| Булочка с яблоками | 70 | 3,96 | 2,44 | 33,96 | 173,3 | 70 | 3,96 | 2,44 | 33,96 | 173,3 |
| Какао с молоком | 150 | 3,15 | 2,72 | 12,96 | 89 | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 |
| Итого полдник | 220 | 7,11 | 5,16 | 46,92 | 262,3 | 250 | 7,63 | 5,63 | 49,78 | 280,3 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1105 | 29,22 | 21,66 | 145,68 | 1017,2 | 1390 | 35,36 | 26,44 | 178,32 | 1135,55 |