



Утверждаю:

Заведующий МКДОУ

«Детский сад №26» ИГОСК

Л.Н.Мангот

Меню

на 27.04. 2021г.

Количество питающихся – 37 чел.

Наименование сырья	ясли					сад				
	нетто	белки	жиры	угле-воды	энерг. цен-ть	Нетто	белки	жиры	угле-воды	энерг. цен-ть
СЕДЬМОЙ ДЕНЬ										
ЗАВТРАК										
Каша молочная жидкая геркулесовая	150	2,85	5,01	14,29	114	200	3,79	5,48	19,03	141
Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	180	2,67	2,34	14,31	89
Бутерброд с сыром	40	4,73	6,88	14,56	139	40	4,73	6,88	14,56	139
10 ЧАСОВ										
Сок фруктовый	135	1,12		22,72	96	150	1,8		27,27	115
Итого завтрак	475	11,35	14,22	62,88	426	570	12,99	14,7	75,17	484
ОБЕД										
Борщ со свежей капустой и картофелем	150	1,1	2,94	9,12	67,35	250	1,83	4,9	15,2	132,5
Сметана к 1 блюду	5	0,14	0,75	0,16	10,3	5	0,14	0,75	0,16	10,3
Котлета рубленая из птицы	60	11,66	2,75	9,98	111	80	15,64	3,89	13,46	151
Соус сметанный с томатом и луком	20	0,29	0,9	1,39	19,85	40	0,58	1,81	2,77	39,7
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120	4,54	3,48	21,8	156,8	150	5,68	4,36	27,25	191
Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	85	180	0,4	0,02	24,99	102
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,3	30	2,37	0,3	14,49	70
Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	70	40	2,98	0,6	15,2	85
Итого обед	560	22,68	11,57	88,72	578,60	775	29,62	16,63	113,52	781,5
ПОЛДНИК										
Пирожки печеные с повидлом	60	3,06	2,12	23,43	143	60	3,06	2,12	23,43	143
Молоко кипяченое	150	5,48	4,88	9,07	125	180	6,66	5,85	10,88	150
Итого полдник	210	8,54	7	32,5	268	240	9,72	7,97	34,31	293
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1245	42,57	32,79	184,1	1272,6	1585	52,33	39,3	223	1558,5