



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №26» ИГОСК
Л.Н.Мангот

Меню

на 29.04. 2021г.

Количество питающихся – **38** чел.

Наименование сырья	ясли					сад				
	нетто	белки	жиры	угле- воды	энерг. цен-ть	Нетто	белки	жиры	угле- воды	энерг. цен-ть
ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ										
ЗАВТРАК										
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150/5	4,47	8,45	31,67	221,68	200/8	5,96	10,74	42,22	290,84
Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	180	3,67	3,19	15,82	107
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,3	30	2,37	0,3	14,49	70
10 ЧАСОВ										
Сок фруктовый	135	1,12		22,72	96	150	1,8		27,27	115
ИТОГО ЗАВТРАК	465	10,72	11,4	79,43	464,98	568	13,8	14,23	99,8	582,84
ОБЕД										
Рассольник ленинградский	150	1,26	3,06	9,95	72,45	250	2,1	5,11	16,59	128,5
Сметана к 1 блюду	5	0,14	0,75	0,16	10,3	5	0,14	0,75	0,16	10,3
Котлета рубленая из птицы	60	11,66	2,75	9,98	111	80	15,64	3,89	13,46	151
Капуста тушеная	120	4,96	7,76	22,62	180,24	150	3,08	4,84	14,14	112,64
Компот из сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	85	180	0,4	0,02	24,99	102
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,3	30	2,37	0,3	14,49	70
Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	70	40	2,98	0,6	15,2	85
ИТОГО ОБЕД	540	22,97	15,1	88,98	587,29	735	26,71	15,51	99,03	659,44
ПОЛДНИК										
Ватрушка с творогом	65	4,61	0,37	14,59	101	65	4,61	0,37	14,59	101
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	180	0,06	0,02	9,99	40
ИТОГО ПОЛДНИК	215	4,65	0,38	21,58	129	245	4,67	0,39	24,58	141
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1220	38,34	26,87	189,99	1181,27	1548	45,18	30,13	223,41	1383,28