



Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 «Детский сад №26» ИГОСК  
 Л.Н.Мангот

## Меню

на 30.04.2021г.

Количество питающихся - 38 чел.

Наименование сырья	ясли					сад				
	нетто	белки	жиры	угле-воды	энерг. цен-ть	Нетто	белки	жиры	угле-воды	энерг. цен-ть
<b>ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ</b>										
<b>ЗАВТРАК</b>										
Суп молочный с гречневой крупой	150	4,34	4,1	13,92	110,1	200	5,79	5,47	18,57	146,8
Бутерброд с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,62	136	40	2,45	7,55	14,62	136
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	180	0,06	0,02	9,99	40
<b>10 ЧАСОВ</b>										
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	100	0,4	0,4	9,8	44
<b>Итого завтрак</b>	<b>440</b>	<b>7,23</b>	<b>12,06</b>	<b>45,33</b>	<b>318,10</b>	<b>520</b>	<b>8,7</b>	<b>13,44</b>	<b>52,98</b>	<b>366,8</b>
<b>ОБЕД</b>										
Борщ со свежей капустой и картофелем	150	1,1	2,94	9,12	67,35	250	1,83	4,9	15,2	132,5
Сметана к 1 блюду	5	0,14	0,75	0,16	10,3	5	0,14	0,75	0,16	10,3
Котлета, шницель, биточки из мяса	60	9,32	7,07	9,64	159	80	12,44	9,24	12,56	203
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120	4,54	3,48	21,8	156,8	150	5,68	4,36	27,25	191
Соус с томатом и луком	20	0,29	0,9	1,39	19,85	40	0,58	1,81	2,77	39,7
Кисель	150	0,07	0	16,7	93,95	180	0,2	0,01	21,94	125,26
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,3	30	2,37	0,3	14,49	70
Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	70	40	2,98	0,6	15,2	85
<b>Итого обед</b>	<b>560</b>	<b>20,08</b>	<b>15,9</b>	<b>84,25</b>	<b>635,55</b>	<b>775</b>	<b>26,22</b>	<b>21,97</b>	<b>109,57</b>	<b>856,76</b>
<b>ПОЛДНИК</b>										
Булочка Российская	60	4,22	4,81	33,31	203	60	4,22	4,81	33,31	203
Кефир	135	4,35	3,75	6	75	155	5,22	4,5	7,2	90
<b>Итого полдник</b>	<b>195</b>	<b>8,57</b>	<b>8,56</b>	<b>39,31</b>	<b>278</b>	<b>215</b>	<b>9,44</b>	<b>9,31</b>	<b>40,51</b>	<b>293</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1195</b>	<b>35,88</b>	<b>36,52</b>	<b>168,89</b>	<b>1231,65</b>	<b>1510</b>	<b>44,36</b>	<b>44,72</b>	<b>203,06</b>	<b>1516,56</b>